



Der Stiftungshof

PROGRAMM HERBST 2017

UMWELTBILDUNG DES NABU-MK

SONDERVERANSTALTUNGEN

OFFENE GÄRTEN IM RUHRBOGEN



Der NABU-Garten am Stiftungshof mit seinen naturnahen Elementen wie Kräuterspirale, Hochbeeten, Teich, Weidentipi, Wildbienenhotel, Bienenwiese, Info-Nisthilfenwand und Streuobstwiesen bietet eine große Artenvielfalt für die praktische Landschaftspflege sowie Artenschutzprojekte.

Es finden Führungen über das Hofgelände statt.

Zudem werden Kaffee und Kuchen sowie Apfelsaft aus eigener Herstellung angeboten.

Termin: 20.08.2017 | 10.30 – 18.00 Uhr

PFLANZENTAUSSCHBÖRSE

Auf der NABU-Pflanzentauschbörse auf dem Stiftungshof können Sie Pflanzen aus Ihrem Garten oder Balkon mit anderen Hobbygärtnern und dem NABU tauschen.

Mit dem Tausch von Pflanzen bringen Sie nicht nur eine bunte Vielfalt in Ihren Garten oder auf ihren Balkon, an der Sie sich erfreuen können: Auch unsere heimischen Vögel, Schmetterlinge, Wildbienen, Igel und Co. finden in einem naturnahen Garten reichlich Nahrung und Nistmöglichkeiten.

Termin: 08.10.2017 / 10.00 – 17.00 Uhr

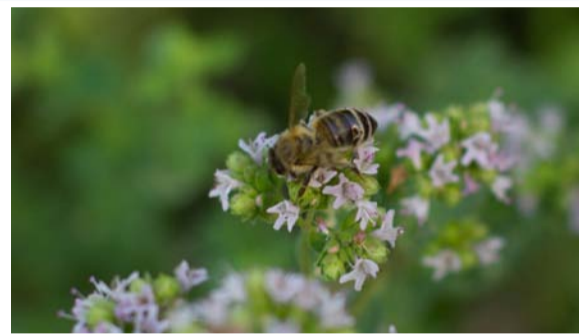


STUNDE DER WINTERVÖGEL



Wir beteiligen uns an der bundesweiten Aktion und machen mit bei Deutschlands größter Vogelzählung.

**Termin:
07.01.2018 | ab 10.00 Uhr**



KRÄUTERSTAMMTISCH AUF DEM STIFTUNGSHOF

Einmal im Monat treffen wir uns auf dem Stiftungshof zum Erfahrungsaustausch rund um die Kräuter. Jeder ist eingeladen, der Interesse hat.

Termine: ab 14.09. an jedem 2. Donnerstag im Monat | jeweils ab 17.30 Uhr

Anmeldung bitte an: birgit.stuebe@tvloessel.de

Dozentin: Birgit Stübe



NATURGARTENKURS AUF DEM STIFTUNGSHOF

Im Naturgarten-Kurs werden Anleitungen zur Anlage und Pflege eines Naturgartens gegeben. Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch rund ums naturnahe Gärtnern.

Nähere Informationen und Anmeldung unter: jpmwerner@gmx.de

Dozent: Joachim Werner

Anschrift

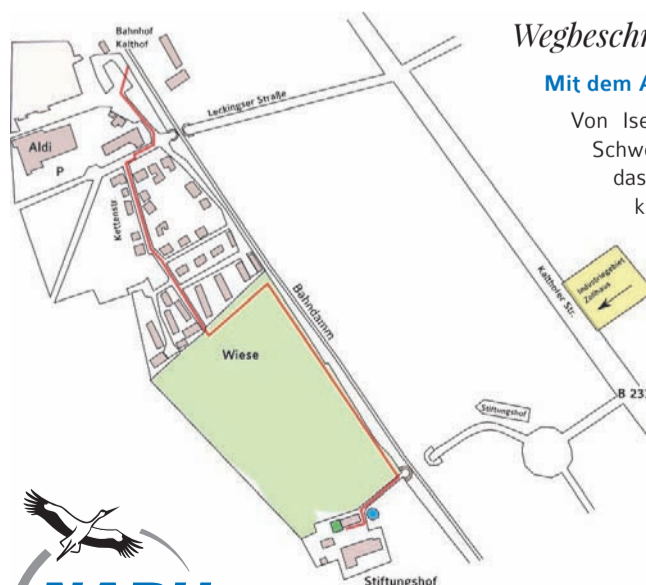
Stiftungshof Iserlohn
Susanne Oelmann-Saul
Tel.: 0 15 75 - 3 33 01 82
Claudia Peltzer
Tel.: 01 77 - 3 88 69 03
Zollhausweg 2
58640 Iserlohn
www.stiftungshof.de

Anmeldung

siehe Text oder per E-Mail an:
info@stiftungshof.de



Fotonachweis:
NABU: Sebastian Hennigs,
Felix Conrad (Best-Sabel),
Helge May | Pexels |
unsplash | Pixabay |
K. Kaltenborn | C. Peltzer |
N. Pusch | J. Werner



Wegbeschreibung

Mit dem Auto:

Von Iserlohn kommend der B233 in Richtung Schwerte folgen und kurz vor Kalthof links in das Industriegebiet Zollhaus einbiegen. Am kleinen Kreisverkehr schräg nach rechts dem Schild „Stiftungshof“ folgen.

Mit der Bahn:

Die Regionalbahn zwischen Iserlohn und Dortmund über Schwerte hält in Kalthof. Von dort Richtung Süden wenden, auf der Leckinger Straße rechts halten, über den ersten Zebrastreifen und durch die Siedlung (Kettenstraße und Schmiedestraße) gelangen Sie auf die Wiese. Dort nach links gehen und dem Weg entlang des Bahndamms folgen (siehe Karte). Auf der Straße dann rechts erreichen Sie den Stiftungshof.

09 | September

Malkurs 

Im Kurs malen wir mit Acryl auf Leinwand. Jedes Kind kann das eigene Kunstwerk anschließend mit nach Hause nehmen.

Sa., 16.09.2017 | 10.30 – 13.00 Uhr | Kinder ab 7 Jahre

Beitrag: 10,- € (+ Material ca. 4,- €)

Anmeldung bitte an: art@lorina-may.de

Dozentin: Lorina May

Vortrag: „Honig – Nahrung der Götter“

Propolis – ein wertvolles Nebenprodukt der Imkerei

Interessantes und Wissenswertes zum Thema Honig und Propolis. Wie produziert der Imker / die Imkerin Honig? Welche Inhaltsstoffe sind im Honig? Warum produziert die Biene Propolis?

Mi. 27.09.2017 | 19.30 – 21.00 Uhr | Beitrag: 5,- €

Anmeldung bitte an: info@imkerverein-kalthof.de

Referent: Norbert Pusch, Vorsitzender Imkerverein Kalthof



Leckeres aus der Hecke – eine herbstliche Fruchtwanderung

Auf einer Wanderung entdecken wir heimisches Wildobst wie Schlehen, Mehlbeeren und Hagebutten.

Do. 28.09.2017 | 17.00 – 18.30 Uhr

Beitrag: 6,- €

Treffpunkt: Op Schultenkamp, Iserlohn-Dröschede

Anmeldung bitte an: birgit.stuebe@tvloessel.de

Dozentin: Birgit Stübe



Workshop „Achtsamkeit in und mit der Natur“

Unter dem Motto „Beobachten... Spüren... Entspannen“ wollen wir Energielosigkeit, Unlust und Erschöpfungszuständen, die uns in der heutigen schnelllebigen und herausfordernden Zeit begleiten, entgegenwirken.

Wir schulen unsere Selbstwahrnehmung, locken unsere 5 Sinne aus der Reserve, nehmen mit ihnen die Landschaft um uns herum wieder neu wahr, lernen uns zu zentrieren... zu atmen... zu entspannen. Und gewinnen so wieder ein Stück Kraft, Energie und Gelassenheit zurück. Bitte bequeme Kleidung, feste Schuhe, Decke und eine Unterlegmatte mitbringen. Für die praktischen Erfahrungen nutzen wir das angrenzende Freigelände des Stiftungshofes Iserlohn-Kalthof. Je nach Witterung findet der Workshop vermehrt im Schulungsraum oder draußen statt.

Sa. 30.09.2017 | 12.00 – 16.00 Uhr

für max. 15 Personen ab 15 Jahre | Beitrag: 30,- €

Anmeldung bitte an: kahlsteffi@web.de

Dozentin: Stephanie Kahl,

Bewusstseinstainerin & Personal Coach, Paderborn

10 | Oktober

Leckeres mit Früchten von der Streuobstwiese

Mit den Früchten der Streuobstwiesen rund um den Stiftungshof bereiten wir abwechslungsreiche Speisen zu.

Do. 05.10.2017 | 17.30 – 19.30 Uhr

Beitrag: 8,- € (+ Zutaten)

Anmeldung bitte an: birgit.stuebe@tvloessel.de

Dozentin: Birgit Stübe

Wanderung: Der Wald im Herbst

Der Rundgang auf nicht immer ebenen und breiten Wegen erschließt Herbstliches in der Natur: Die Laubverfärbung, die reifenden Früchte an Bäumen und Sträuchern, die herbstlichen Düfte des Waldes. Die Vorbereitungen der Natur auf den nahenden Winter werden vorgestellt. Eventuell kann sogar der Kranichzug beobachtet werden.

Bitte an die Witterung angepasste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk tragen.

Sa. 14.10.2017 | 9.00 – 12.30 Uhr | Beitrag: 5,- €

Treffpunkt: Wanderparkplatz Asbecker Weg

(ca. 90 m von der Straße „In der Läger“ entfernt)

Anmeldung bitte an: info@stiftungshof.de

Dozentin: Patricia White

Herbstferienprogramm

Naturschmuck basteln 

Als echter Sachensucher kannst du überall nützliche oder einfach nur schöne Dinge finden, die ein Anderer achtlos weggeworfen oder vielleicht auch irgendwann einmal versehentlich verloren hat.

Auch in der Natur gibt es wunderschöne Schätze, die du zum Basteln verwenden kannst. Du musst nur überall hin schauen, wenn du als Sachensucher durch die Gegend wanderst.

Mit den gefundenen Sachen und bunten Perlen stellen wir Ketten, Schmuckanhänger und mehr her.

Di, 24.10.2017 | 10.00 – 12.30 Uhr | Kinder ab 7 Jahre

Beitrag: 6,- € (+ Material ca. 4,- €)

Anmeldung bitte an: info@stiftungshof.de

Dozentin: Claudia Peltzer

Erntezeit ist Einmachzeit 

Wir wollen gemeinsam Obst zu Gelee, Marmelade und Mus für den Wintervorrat herstellen. Dabei ist das Naschen der Früchte natürlich inbegriffen! Bitte eine Schürze oder ein altes Hemd vom Vater mitbringen und kleine leere Marmeladengläser mit Twist-Off-Deckel (mit einem breiten Deckel, z. B. von Schwartzau).

1. Kurs: Do., 26.10.2017 | 09.30 – 12.00 Uhr

2. Kurs: Do., 26.10.2017 | 14.00 – 15.30 Uhr

Beitrag: 6,- € | max. 10 Kinder | Alter: 9 – 12 Jahre

Anmeldung bitte an: info@stiftungshof.de

Dozentin: Susanne Oelmann-Saul



11 | November

Kerzen und Adventsschmuck aus Bienenwachs herstellen

Kerzenschein ist und bleibt das schönste Licht. Und wenn die Kerzen auch noch aromatisch duften, dann ist das weihnachtliche Gefühl perfekt. Kein Wunder also, dass im Advent so häufig Bienenwachskerzen verschenkt werden.

Mit Bienenwachskerzen als Mitbringsel oder Geschenk kann man eigentlich nichts falsch machen: Sie sehen hübsch aus, duften wohltuend und spenden Weihnachtsstimmung pur. Noch ein bisschen besser wird das Geschenk, wenn man die Bienenwachskerze selbst gemacht hat.

Do. 23.11.2017 | 19.00 – 22.00 Uhr

Beitrag: 8,- € (+ Material ca. 5,- €)

Anmeldung bitte an: info@imkerverein-kalthof.de

Dozent: Norbert Pusch



12 | Dezember

Töpfeln und Filzen zum Advent 

Zum Thema Winter und Advent stellen wir kleine Kunstwerke aus Filz und Modelliermasse her. Die individuellen Kunstwerke können anschließend mit nach Hause genommen werden.

Sa., 02.12.2017 | 10.30 – 13.30 Uhr | Kinder ab 7 Jahre

Beitrag: 12,- € (+ Material ca. 4,- €)

Anmeldung bitte an: art@lorina-may.de

Dozentin: Lorina May

Weihnachtsmalerei 

Im Kurs malen wir mit Acrylfarbe auf Leinwand zum Thema Weihnachten. Jedes Kind kann das eigene Kunstwerk anschließend mitnehmen und vielleicht zu Weihnachten verschenken.

Sa. 16.12.2017 | 10.30 – 13.00 Uhr

Kinder ab 7 Jahre

Beitrag: 10,- € (+ Material ca. 4,- €)

Anmeldung bitte an: art@lorina-may.de

Dozentin: Lorina May

